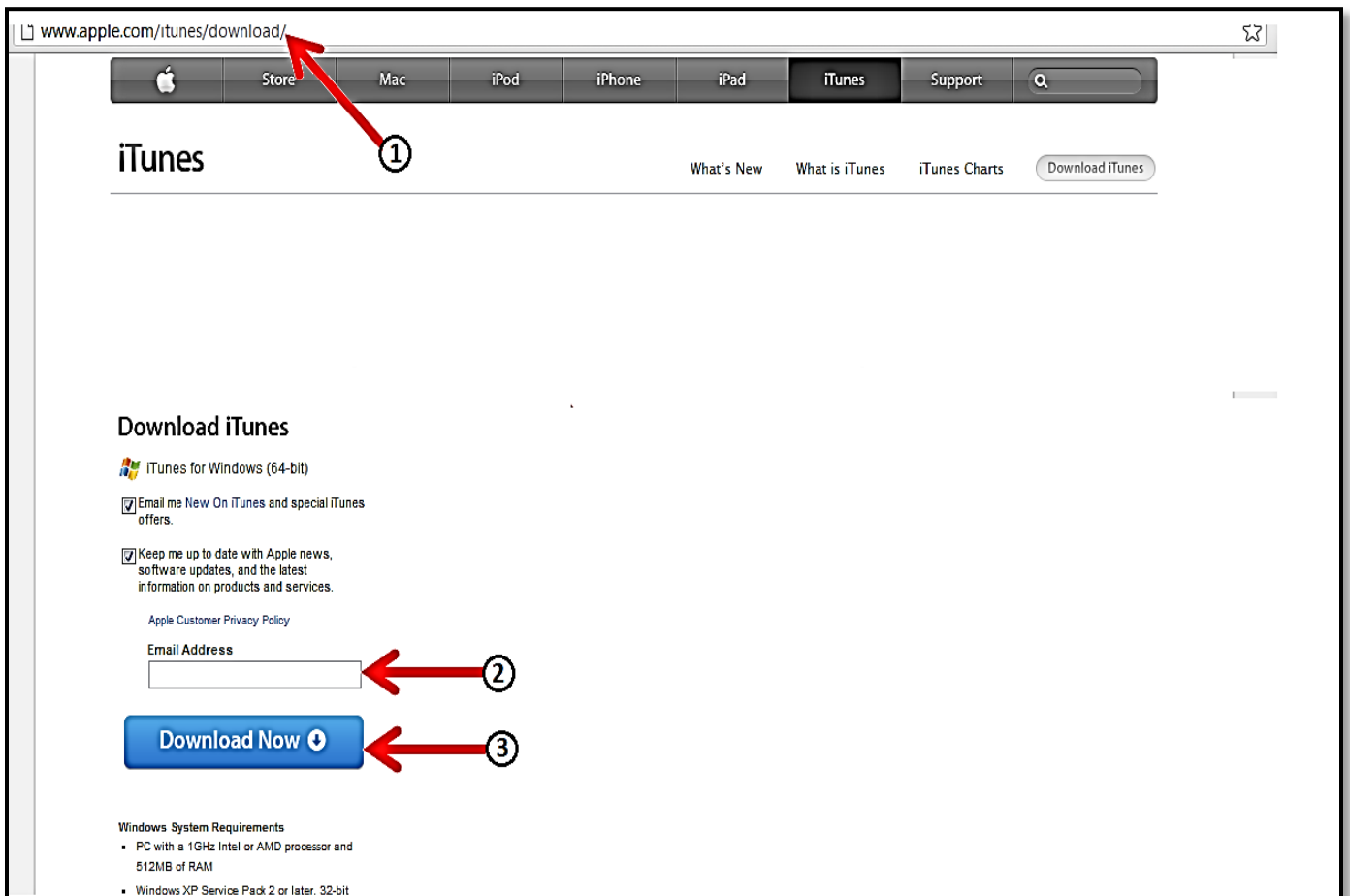
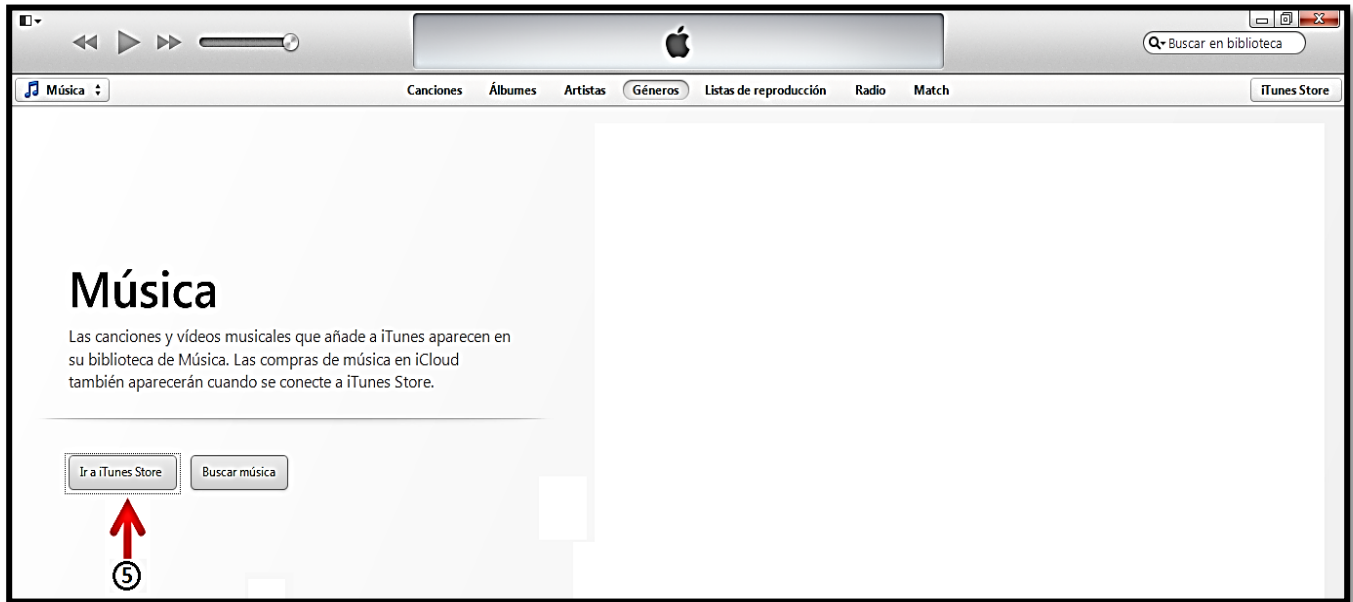


INSTRUCCIONES PARA SUSCRIBIRSE EN PODCASTS PARA DESCARGAR AUDIOS DE UN MENSAJE A LA CONCIENCIA

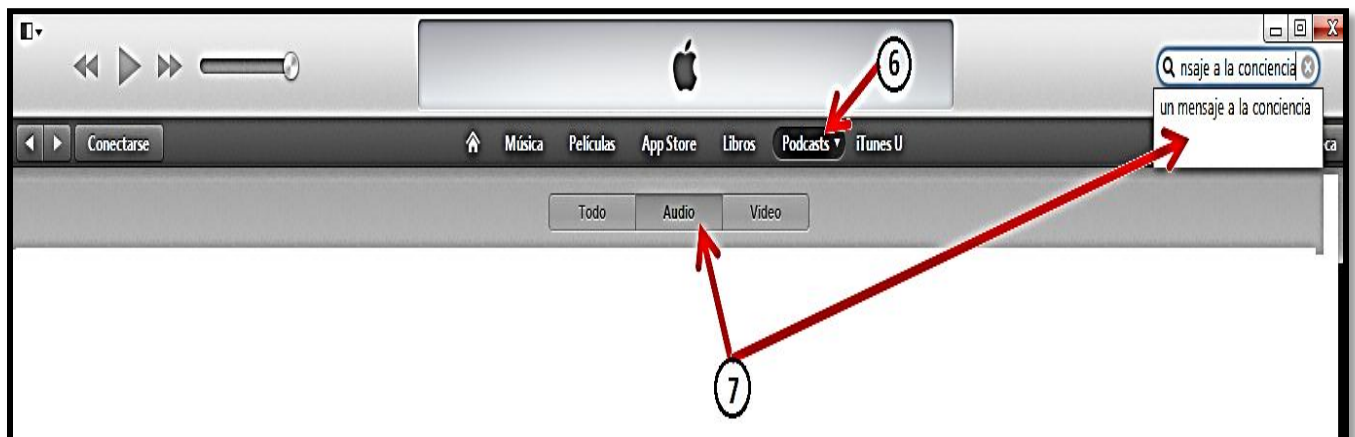
1. Ingrese al sitio de Internet www.apple.com/itunes/download
2. Al lado izquierdo de la página en la casilla "Email Address" anote su dirección electrónica.
3. Pulse sobre la opción "Download Now" para descargar iTunes e instalarlo según las instrucciones que el programa le irá dando.



4. Cuando finalice la instalación ingrese al programa iTunes.
5. Pulse sobre la opción "ir a iTunes Store".



6. Escoja la opción "Podcasts" que aparece en la barra superior.
7. Seleccione la opción "Audio" y al lado derecho de la página, en la parte superior, en el espacio de búsqueda, escriba: Un Mensaje a la Conciencia y luego dé "enter".



Le aparecerá la página que dice: "Mostrando resultados de un mensaje a la conciencia".

8. Pulse sobre el logo de Un Mensaje a la Conciencia que aparece al lado izquierdo de la página.



9. Luego suscríbese en la opción "suscribirse" que encuentra al lado izquierdo.
10. Al finalizar podrá escuchar el mensaje que usted escoja de los que aparecen en la página.

